

緑福社会館から
楽しい時間をお届けします



認知症予防リーダー & フレイル予防リーダー が皆様の所にお手伝いに行きます！

《プログラムの一例》

- ★運動機能アップ体操や脳トレ体操、コグニサイズなどの体操系
- ★口腔体操
- ★回想法
- ★折り紙などの手工作
- ★歌や楽器などの音楽系
- ★フレイル予防に関するお話やフレイルテスト、握力測定等
- ★その他、リーダーが得意な分野

※所要時間 30分～1時間程度

～予防リーダー派遣事業～

高齢者サロン、老人クラブ、認知症カフェ等を運営されている皆様、レクリエーション企画にお困りではありませんか？
認知症予防・介護予防の為に知識や技術のある予防リーダーが、皆様のところへ出向き多様なプログラムでお手伝いします！



懐かしい話に
花を咲かせましょう♪

【予防リーダーがコグニサイズや回想法を行っている様子】

対象

高齢者サロン、老人クラブ、
認知症カフェ、自主サークル等

利用料

無料

申込
方法

電話・FAX(裏面)・会館窓口

※詳細は、緑福社会館までお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

緑福社会館

電話 : 052 (624) 3131

FAX : 052 (624) 4485

担当 : 天野、寺本

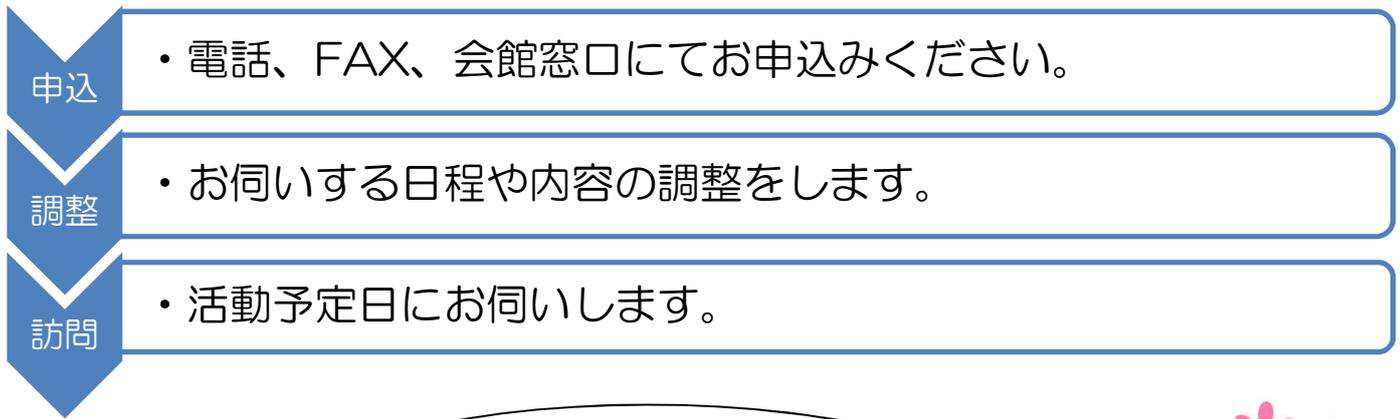
名古屋市緑区相原郷二丁目701

開館日 : 月曜日から土曜日

(日祝日、年末年始除く)

開館時間 : 午前8時45分から
午後5時まで

お申込みから訪問までの流れ



お気軽にご相談ください。
ご依頼お待ちしております！



FAXでのお申し込みは
052-624-4485

緑福社会館 御中

予防リーダーの派遣を申し込みます。

申込日： 年 月 日

団体・サロン名			
代表者 <small>ふりがな</small> 氏名	電話番号		
申込者(担当者) <small>ふりがな</small> 氏名	電話番号		
サロン等開催会場	参加者 予定人数	約	名
開催日または曜日	開催時間		
開催会場住所	最寄りのバス停留所： 駐車場（無・有 台分）		
希望するプログラム			