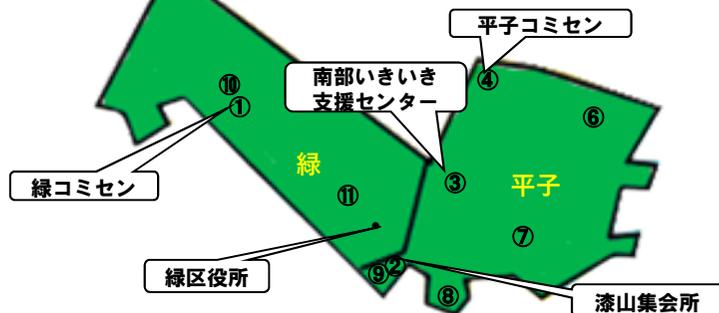


## 緑・平子学区



### 【共生型サロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	緑学区 みんなの広場	緑コミセン (鳴海町宇前之輪106)	第2木曜 第4日曜 9:30~11:30	おしゃべり、囲碁・将棋かるた、ボッチャ、クロリティ等	無料	直接会場へ
②	リコ子育てママサロンうるし山	うるし山集会所 (漆山1403-2)	第1火曜 9:30~11:30 第3土曜 19:00~20:30	おしゃべりしながら身体を動かして心身共にストレス発散	500円/回	緑区社協へ
③	認知症の方の家族サロン	緑区南部いきいき支援センター (左京山3038)	毎月1回 13:30~15:30 (開催日は会場により異なる)	認知症の方を介護するみなさんが集まり、今までの介護経験やその中で感じた事などを自由にお話し、交流する	無料	緑区南部いきいき支援センター (624-8343)

### 【高齢者サロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
②	脳活ウクレレサロンうるし山	漆山集会所 (漆山1403-2)	第1・3木曜日 15:15~16:45	脳トレしながら楽しくウクレレ	250円/回	直接会場へ
④	マハロ平子サロン	平子コミセン (平子が丘3202-2)	第2・4火曜 10:00~11:30	お茶とおしゃべり、フラ体操	500円/回	直接会場へ

④	健やかサロン	平子コミセン (平子が丘3202-2)	第2日曜 最終日曜 13:30~	脳トレ、健康体操、おしゃべり、認知症予防等の勉強会	無料	直接会場へ
⑥	ふれあい・いきいきサロン平子	中新田集会所 (平子が丘1311)	第4金曜 10:00~11:30	健康体操、ゲーム大会、折り紙、テーブル卓球、ボランティアによる各種ゲーム等	無料	直接会場へ
⑦	ふれあい・いきいきサロン四本木	四本木公民館 (四本木718)	第4金曜 10:00~11:30	自由懇談	無料	直接会場へ
⑧	ふれあい・いきいきサロンさんさん	左京山町内集会所 (左京山2307-1)	第4木曜 10:00~11:30	健康体操・ヨガ体操、高齢者対象の講演、グラウンドゴルフ、詩吟・コーラス、花見・公園散策等	無料	直接会場へ
⑨	さわやかサロン青山	青山町内集会場 (青山4丁目901)	毎週火・木・金曜 9:00~	おしゃべり、グラウンドゴルフ・健康体操、ゲーム、脳トレ等 (第1・3金曜は清掃活動もします)	無料	直接会場へ

### 【子育てサロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
⑩	蜜柑の木	鳴海町前之輪39	毎週月~金曜 10:00~15:00	自由遊び、読み聞かせ、季節のイベント、交流、講座など	無料	直接会場へ
④	平子学区 育児サロン	平子コミセン (平子が丘3202-2)	第2月曜 (4・8・12・1月はお休み) 10:00~11:30	お母さん達の交流、育児相談など	無料	623-6676 (平子コミセン)
①	緑学区 子育てひろば	緑コミセン (鳴海町宇前之輪106)	第2金曜 (8月はお休み) 10:15~11:30	交流会・個別相談	無料	623-6900 (緑コミセン)

### 【認知症カフェ】

	名称	提供場所	日時	概要	参加費	参加方法
⑪	しあわせカフェ青山	ラ・プラス青山 (青山1-29)	第4日曜 13:30~15:30	お茶を飲みながらおしゃべり、企画等	100円/回	直接会場へ