

# 介護・認知症予防を学びませんか！

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業

## はつつクラブ 参加者募集！



対象者 市内在住の65歳以上の方(会場までご自身で来られる方)  
参加料 無料(材料費の一部負担がある場合もあります。)  
活動内容 (詳細は裏面のとおり)



認知症予防のための  
知識を身につけて脳  
トレーニング

体操やレクリエーション  
を通じて介護にならな  
い体づくり



仲間といっしょに楽しい  
創作活動



申込期間 平成31年2月12日(火)～平成31年3月1日(金)  
申込方法 裏面に記載しています

## 活動内容

### ◆参加期間

平成31年 4月～平成31年 9月(6ヶ月間) **毎週** おこないます。  
※4～9月と10～3月で年に2期開催

### ◆会場・参加人数(定員)

**緑区内16会場(詳細は以下のとおり) 1会場あたり 約25名**

※定員を超過した場合は抽選になります。  
この事業に初めて参加する方が優先されます。

## 開催会場一覧表

\*平成31年度予算によっては事業内容が変更になる場合があります。

| 日時・会場                   | 時間                        | 月曜日               | 火曜日               | 水曜日                        | 木曜日              | 金曜日               |
|-------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|------------------|-------------------|
|                         | 午前<br>10:00<br>～<br>12:00 | 東丘コミュニティ<br>センター  | 鳴海住宅集会所<br>(浦里学区) | 緑区在宅サービス<br>センター(鳴子学<br>区) | 相原コミュニティ<br>センター | 古鳴海公会堂<br>(長根台学区) |
|                         | 鳴海東部<br>コミュニティセンター        |                   | 黒石コミュニティ<br>センター  | 旭出コミュニティ<br>センター           | 滝ノ水小学校           |                   |
| 午後<br>1:30<br>～<br>3:30 | 有松コミュニティ<br>センター          | 桶狭間公民館<br>(桶狭間学区) |                   | 平部町公民館<br>(鳴海学区)           | 緑コミュニティ<br>センター  |                   |
|                         | 熊の前<br>コミュニティセンター         | 戸笠コミュニティ<br>センター  |                   | 大高地域コミュニテ<br>ィセンター         |                  |                   |

\*平成31年度から旭出学区及び鳴子学区は会場が変わります。

### 体験・見学のご案内

はつらつクラブでは、各会場ですべて体験・見学を受け付けています。参加ご希望の方は、お気軽に 緑区社会福祉協議会までご連絡ください。

※体験・見学につきましてはお一人につき一回とさせていただきますので予めご了承ください。

### 申込方法

参加ご希望の方は、緑区社会福祉協議会に来所、またはお電話下さい。

**社会福祉法人 名古屋市緑区社会福祉協議会**

**〒458-0045 名古屋市緑区鹿山2丁目1-5**

**TEL: 891-7638 / FAX: 891-7640**

**受付時間: 平日9時～17時 / 担当: 川崎、石川、楢**

\*本事業は緑区社会福祉協議会が名古屋市から委託を受けて実施しています。