


名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

はつらつクラブ

**参加者
募集!**

実施主体：名古屋市緑区社会福祉協議会

| <p>対象者</p> | <p>市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来られる方）</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|-------------------|--------------|------------------|-------------------|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------------------|----------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------|--|--------------|--|--------------|-----------------|--------|-------------------------|---------------|-------------------|--|------------------|-------------|--|--------------|--------------|--|----------------|--|
| <p>事業内容</p> | <p>健康体操やレクリエーション・手芸・工作などを楽しみながら、“介護予防”について理解を深めて頂くとともに仲間づくりをすすめ、住み慣れた地域で元気でいきいきとした生活が送れるよう支援します。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>参加期間</p> | <p>平成29年10月～平成30年3月（6ヶ月間）毎週 おこないます。 ※4～9月と10～3月で年に2期開催</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>日時・会場</p> | <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月曜日</th> <th>火曜日</th> <th>水曜日</th> <th>木曜日</th> <th>金曜日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前 10:00 ～ 12:00</td> <td>鳴海東部コミュニティセンター</td> <td>鳴海住宅集会所 (浦里学区)</td> <td>鳴子コミュニティセンター</td> <td>相原コミュニティセンター</td> <td>古鳴海公会堂 (長根台学区)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>東丘コミュニティセンター</td> <td></td> <td>黒石コミュニティセンター</td> <td>緑区社会福祉協議会(旭出学区)</td> <td>滝ノ水小学校</td> </tr> <tr> <td>午後 1:30 ～ 3:30</td> <td>熊の前コミュニティセンター</td> <td>桶狭間公民館 (桶狭間学区)</td> <td></td> <td>平部町公民館 (鳴海学区)</td> <td>緑コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td></td> <td>有松コミュニティセンター</td> <td>戸笠コミュニティセンター</td> <td></td> <td>大高地域コミュニティセンター</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | | | | | 時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 午前 10:00 ～ 12:00 | 鳴海東部コミュニティセンター | 鳴海住宅集会所 (浦里学区) | 鳴子コミュニティセンター | 相原コミュニティセンター | 古鳴海公会堂 (長根台学区) | | 東丘コミュニティセンター | | 黒石コミュニティセンター | 緑区社会福祉協議会(旭出学区) | 滝ノ水小学校 | 午後 1:30 ～ 3:30 | 熊の前コミュニティセンター | 桶狭間公民館 (桶狭間学区) | | 平部町公民館 (鳴海学区) | 緑コミュニティセンター | | 有松コミュニティセンター | 戸笠コミュニティセンター | | 大高地域コミュニティセンター | |
| 時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 10:00 ～ 12:00 | 鳴海東部コミュニティセンター | 鳴海住宅集会所 (浦里学区) | 鳴子コミュニティセンター | 相原コミュニティセンター | 古鳴海公会堂 (長根台学区) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 東丘コミュニティセンター | | 黒石コミュニティセンター | 緑区社会福祉協議会(旭出学区) | 滝ノ水小学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 1:30 ～ 3:30 | 熊の前コミュニティセンター | 桶狭間公民館 (桶狭間学区) | | 平部町公民館 (鳴海学区) | 緑コミュニティセンター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 有松コミュニティセンター | 戸笠コミュニティセンター | | 大高地域コミュニティセンター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>参加費</p> | <p>無料（プログラムにより材料の実費等一部負担がある場合もあります）</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>参加人数 (定員)</p> | <p>1会場あたり 約25名 ※この事業に初めて参加する方が優先されます。ただし、定員を超過した場合は抽選になります。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>申込期間</p> | <p>平成29年8月14日(月)～平成29年9月1日(金)まで ※定員に満たない場合は引き続き申込を受付けます。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>申込方法</p> | <p>参加ご希望の方は、緑区社会福祉協議会に来所、またはお電話下さい。</p> <p>社会福祉法人 名古屋市緑区社会福祉協議会 〒458-0045 名古屋市緑区鹿山2丁目1-5 TEL：891-7638 / FAX：891-7640 受付時間：平日9時～17時 / 担当：榎、川崎、多田</p>  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※本事業は緑区社会福祉協議会が名古屋市から委託を受けて実施しております。

はつらつクラブ プログラム内容一例



創造力を高めよう



指先と脳の活性化



体を動かそう

ハートレンジャー



筋トレんジャー

はつらつクラブに関する「疑問」と「回答」

はつらつクラブって なんでやあも？

名古屋市から委託を受け、わたくしども緑区社会福祉協議会が行っている事業で、名古屋市内在住65歳以上すべての方を対象に、余暇活動や健康増進活動を通じて介護予防についての理解を深めて頂く事を目的としています。

ほうきや 社会福祉協議会って なんだったかいや？

社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市町村（名古屋市は市と区に）それぞれ組織された民間の団体で、地域福祉の推進を図る事を目的としており、社協の名称で親しまれています。

だなも 参加費無料って あやしくないきゃ？

名古屋市からの委託事業ですので参加者の方々の費用負担はありません。但し、創作活動などで材料費等の実費をご負担して頂く場合もありますのでご了承お願い致します。

それやあ すごいがや どこでやとりゃーす？

会場により定員数は異なりますが（一会場あたり約25名前後）緑区社協では区内16の会場で毎週実施しています。午前の会場は午前10時から12時まで、午後は1時半から3時半までです。

体験・見学のご案内

はつらつクラブでは、各会場でいつでも体験・見学を受け付けています。参加ご希望の方は、お気軽に 緑区社会福祉協議会 までご連絡ください。

開催会場・日時は表面の表をご覧ください。

※体験・見学につきましてはおひとりにつき一回とさせていただきますので予めご了承ください。