

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴海	シルバーサロン	推進協	鳴海コミセン (鳴海町字城 22-1)	第2火曜 13:00~ 15:30	ゲーム、体操、体を動かすこと	なし	40名 (3名)	×	65歳以上の方で 介護保険サービス を利用していない方	×	「孤独」や「閉じこもり」は認知症や寝たきりになる原因と言われています。シルバーサロンでは毎月違った内容で楽しくゲームや気功法、音楽に合わせて体を動かすなど楽しくやっております。交流を通して楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごして下さい。
鳴海	二葉「寿司道楽」かっちゃん	フリー	店舗	随時	何でもあり	食事代	-	×	なし	×	姉妹団体「元気街づくり企画室」と協働活動。一寸した社会貢献事業に頑張っています。名古屋市緑区社会福祉協議会から「ミニ講座」(無料)等に、名義後援いただき、地域のニーズを把握し多くの方にご参加いただいています。拠点は「鹿山」ですが、「徳重」そして「大高」地区にも広めています。
鳴海	いきいきサロン 雷さん	地域住民有志	個人宅 (鳴海町字雷 3-6)	月2回不定期 10:00~ 12:00	お茶をしながらおしゃべり、ちょっとした体操など	100円	5~7名	×	なし	×	どなたでも参加でき、お茶とおしゃべりを中心に。
相原	ふれあい・いき いきサロン(相 原学区)	推進協	相原郷公会堂 (相原郷1- 1707)	第1火曜 13:30~ 15:30 (6月のみ 10:00~ 12:00) (1月のみ第2 火曜になる場 合あり)	健康体操、お茶を飲みながらのおしゃべり、保健所・警察・いきいき支援センター等の話し	100円	約20名	○	相原学区在住の概 ね65歳以上の方	○	家から一歩出て、いろいろな人に出会い、おしゃべり・体操・お話を聞いて、脳・体を活性化しましょう。
相原	手作りサロン	緑福社会館	緑福社会館 (相原郷2- 701)	月1~2回	手工芸(折り紙、その他)・おしゃべり	なし	16名	○	市内にお住いの 60歳以上の方	×	・手先を動かしながら、みんなとワイワイ楽しみませんか。
相原	福祉サロン「にじ」	ボランティア (認知症予防 リーダー)	緑福社会館 (相原郷2- 701)	第1木曜、第2 月曜、第3水 曜、第4土曜 13:30~ 15:00	小物づくり、脳トレ体操、歌、回想法	なし	約10名	○	60歳以上の方	-	-
旭出	作の山青葉会友 愛サロン	老人クラブ	個人宅 (鹿山1- 28)	毎週火曜 10:00~ 12:00	お茶を飲みながらおしゃべり、カラオケ、健康体操など	なし	約10名	○	-	-	お茶を飲みながら会話を楽しみ、カラオケ、ゲームなども楽しめます。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちホウ リ伊数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
旭出	旭出クラブふれ あいサロン	老人クラブ	旭出コミセン (鹿山1- 54)	第3水曜 13:30~ 16:00	お茶を飲みながらのお しゃべり 、カラオケ、ストレッ チ、ゲーム等	なし	約12名 (5名)	○	60歳以上の方	-	たくさんの方々の参加をお待ちしております。
旭出	緑区生涯創年・ 生涯現役推進会	地域住民有志	東海労働金庫 みどり支店他 (鹿山2丁目 1番地3)	第1火曜日 10:30~ 12:00 他	創年の憩いの場(お 茶、おしゃべり、勉強 会等) ミニ講座等	なし	7~10名	○	なし	-	姉妹団体「元気街づくり企画室」と協働活 動。一寸した社会貢献事業に頑張っていま す。名古屋市緑区社会福祉協議会から「ミニ 講座」(無料)等に、名義後援いただき、地 域のニーズを把握し多くの方にご参加いた だいています。拠点は「鹿山」ですが、「徳 重」そして「大高」地区にも広めています。
旭出 徳重	元気街づくり企 画室	地域住民有志	東海労働金庫 みどり支店他 (鹿山2丁目 1番地3) CCNet東名 局	不特定	いろいろなお喋り、近場 へ食事や温泉、勉強会 等	なし	約8名	○	なし	○ 明るく 元気な 方	だれでも気軽に参加いただけます。明るく楽 しい回なので次回が待ちどおしい。健康第一 で何時までも元気で明るい集まりです。高齢 者施設へ三味線、民謡、叙情歌慰問もいたし ます。
滝ノ水	滝ノ水・シニア いきいきサロン	推進協 保健センター	滝ノ水コミセ ン (滝ノ水1- 1501)	第4月曜 10:00~ 11:45	レク、体操、歌、お しゃべり 等	なし	25名 (4名)	○	65歳以上の方	○	歌、ゲーム、リズム体操等を通して、交流、 体力の維持向上と楽しいおしゃべり(会話) の時間を共有し、心身ともに健康に保つ大切 さを実感しています
滝ノ水	ふれあい・いき いきサロン「花 の会」	自治会	滝ノ水コミセ ン (滝ノ水1- 1501)	第3日曜 14:00~ 16:00	交流	200円	12名 (3名)	○	65歳以上で皆様 と仲良く調和の取 れる方・会場に自 分でこれる方	○	毎回ハーモニカ伴奏による唱歌合唱で始ま り、お茶しながら時々の話題や体験談等の情 報交換を楽しんでいます。
滝ノ水	サロン滝ノ水東	地域住民有志	個人宅	第2日曜 午前	お茶会	なし	10名 (-)	×	60歳以上の方	×	-
滝ノ水	滝ノ水ひまわり クラブ	地域住民有志	シティコーポ 滝ノ水 集会 場	第1, 3土曜 10:00~ 12:00 第1, 3水曜 10:30~ 12:00	おしゃべり、歌、健康 体操など	月額 100円	10名	○	シニアの方	-	水曜日は健康体操を中心として活動していま す。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
片平	たまり場「いっ ぶく茶屋」	地域住民有志	借家 (浦里2丁目 197)	毎週火・木曜 日 10:00~ 12:30	おしゃべり 時期によりイベントあ り	100円	約10名	○	なし	○	人と人がつながることを目的にワイワイがや がや集まってお喋りができる「たまり場」で す。 誰もが楽しく過ごして頂き、いっぶくしても らう場所です。 一人でも多くの方と、心の通い合い、支え合 いのある「有縁社会」を築いていきましょ う。
片平	おひまちの会	地域住民有志	片平ふれあい センター (鳴海町天白 90)	第2日曜 13:00~ 16:00	小物づくり、その他	材料費 実費負担	5名	○	営利をしない 仲良く調和のとれ る方	×	先生は居ませんから、自分たちで相談しなが ら作っています。
浦里	ひだまりティー タイム	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第1月曜 13:30~ 15:30	おしゃべり・楽器演 奏・マジック・カラオ ケ大会・保育園の子供 達との交流会・映画鑑 賞など	なし	30~40名 (5名)	○	学区住民の方でし たらどなたでも参 加できます	○	「みんなの笑顔と美味しいお茶で午後のひと ときをすごしませんか!!」が私達ひだまり ティータイムのキャッチフレーズです。
浦里	お茶しま専科	南医療生協浦 里支部	県営鳴海住宅 集会所(県営 住宅のご協力を 得ています)	月2回 第1土曜 13:30~ 16:00 第2水曜 9:30~11:00	おしゃべり・喫茶・折 紙・演芸・講演・学習 会	材料費実費 100円	20~35名 (5名)	○	特にこだわらない	○	参加者は、地域を主体に構成。南医療生協浦 里支部の組合員を中心とした運営ですが、 “来るもの拒まず”。どうぞ気軽にお入りく ださいと呼びかけております。(会場を盛り 上げていただける芸達者な人、探しております)
浦里	ふれあい・いき いきサロン浦里	民児協	市営住宅集會 所	第1・3水曜 10:00~ 15:00	ウォーキング・お茶 会・講演会・流しそ うめんなど	なし	20~30名 (5名)	○	なし	×	そうめん流し、もちつき、おこしもの作り、 生演奏など、季節の行事を取り入れて楽しく 行っています。どなたでも参加できます。お いでください。
浦里	浦里サロンにぎ やか	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週木曜 10:00~ 15:00	レク・交流等・体操・ ゲーム・創作活動・脳 活性化・麻雀・将棋・ 囲碁	材料費実費 500円/月	18名 (2,3名)	×	なし	○	-

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リ伊数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	金曜サロン	地域住民有志	片平ふれあい センター (カラオケは JOYJOY)	①第3・4金曜 9:30~ ②第3水曜 偶数月 9:30 ~ ③第2金曜 ④奇数月第3 金曜	①踊りのサロン「コス モス」 ②おしゃべり、カラオ ケサロン「Y.Y.サロ ン」 ③小物づくりサロン ④カラオケサロン	なし	45名	○	高齢者を中心とす る浦里学区住民 (それ以外の方も 可)	○	踊りのサロンは盆踊りを中心に、3人の指導 者(一人は日本舞踊の名取の方が講師)年行 事として行われる区老連芸能大会にも毎年出 場するため月2回第3・4金曜に行くことにし ました。カラオケは奇数月、第3金曜カラオ ケ店で行います。人数も増え浦里学区外から も参加者が増えています。小物づくりサロン は盛んで昨年12月区役所で行われた趣味の作 品展で入賞しました。
浦里	浦里カフェ	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第3月曜 10:00~ 13:00	お茶を飲みながらお しゃべり、簡単な体操 など	100円	30名 (9名)	○	県営鳴海住宅居住 者で65歳以上の 方	×	お茶を飲みながら悩み事、健康確認、親睦等 いろいろお話をする場所です。 みんなで、わいわい、がやがや、なごやかに!!
浦里	緑かきつばた	地域住民有志	カラオケ JOYJOY緑 浦里店(浦 里2-175)	毎週水曜 12:30~ 15:30 (12月を除く 第5水曜も実 施)	カラオケ、おしゃべり	500~600 円	8名	○	開催場所まで来れ る人	○	お菓子を食べながらカラオケ、誕生祝いをさ さやかにいきます。
浦里	タンネ会	地域住民有志	浦里公園 (浦里1丁 目)	毎週火・水・ 木・金 6:30~7:30	グラウンドゴルフ、 ウォーキング、ラジオ 体操、おしゃべり	なし	45名 (5名)	○	なし	○	若さを保つ人生を送るため。
浦里	おりがみサロン 浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週火曜 13:30~ 15:30	おりがみ・おしゃべ り・健康体操・勉強会	月 100円	30名 (15名)	○	なし	○	伝承・創作折り紙を体験してみませんか。ぜ ひ見学にお越しください。お待ちしております。
浦里	浦里虹の会さわ やかサロン	ボランティア	個人宅 (浦里1-83 鳴海西1- 601)	第1土曜 14:30~ 16:30	お茶を飲みながらのお しゃべり、カラオケ (コーラス・合唱)	100円	約15名	-	-	-	-
浦里	浦里ふれあいパ ソコンサロン	ボランティア	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週水曜 10:00~ 11:30 第1,3火曜 17:00~ 18:30	コーヒーを飲みながら おしゃべり、パソコン の練習、健康体操	100円	約12名	-	-	-	-

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
緑	サロン・みどり	老人クラブ	緑コミセン (鳴海町字前 之輪106)	第4木曜 13:30~ 15:30	コーヒー、お菓子、お しゃべり、情報交換、 DVD鑑賞、カラオケ 等	100円	15~20名 (5名)	○	なし	×	よってってネ!!なごやかに信頼を深めるお しゃべり☺ストレス解消にどうぞ お待ちしております!
緑	きすなふれあい サロン	ボランティア	市営鳴海荘 (鳴海町中汐 田88)	第2,4木曜 13:30~ 15:00	お茶会、アトラクショ ン、その他	100円	30~50名 (8名)	○	なし	○	地域や年齢に関係なく誰でも参加できる、身 近なふれあいの場を設けようと思い、開設し ました。多くの方にご参加いただければと思 います。
平子	ふれあい・いき いきサロン平子	地域の民生委 員等	中新田集会所	第4金曜 10:00~ 11:30	健康体操、ゲーム大 会、折り紙、テーブル 卓球、ボランティアに よる各種ゲーム等	なし	25名 (6名)	○	平子学区在住の 65歳以上の方	○	毎回1名のボランティアさんと、民生委員が 中心となり、参加者の皆様が楽しく、笑っ て、元気になる様なアトラクション・ゲーム 等を実施しています。
平子	ふれあい・いき いきサロン左京 山	民児協、区政 協力委員、老 人会	左京山集会所 (左京山、漆 山、青山)	第4木曜 10:00~ 11:30	健康体操・ヨガ体操、 高齢者対象の講演、グ ラウンドゴルフ、詩 吟・コーラス、花見・ 公園散策等	なし	35名 (10名)	○	平子学区在住の 65歳以上の方	○	①地理的な関係で3町内を対象に運営してい ます。②毎月の運営は、町内の区政・民生委 員による運営委員会にて企画立案し、関係行政 の方の話、アトラクション、花見等和やかに 運営しています。③ピンピンコロリンを推進 し、健康体操、ヨガ等を行っています。
平子	ふれあい・いき いきサロン四本 木	民児協、区政 協力委員、老 人会	四本木公民館 (四本木 718)	第4木曜	自由懇談	なし	20名 (4名)	○	60歳以上	○	お茶・コーヒーお菓子など持ちより自由に懇 談して過ごします。
平子	さわやかサロン 青山	推進協	青山町内集會 所 (青山4- 901)	第1・3木曜	おしゃべり、健康体 操、ゲーム等	なし	25名	-	-	-	-
平子	健やかサロン	推進協	平子コミセン (曾根2- 36)	第2・最終日 曜	脳トレ、健康体操、お しゃべり、認知症予防 等の勉強会	なし	10名	○	-	-	-
平子	アロハクラブ	地域住民有志	漆山集会所 (漆山公園 前)	第1・3木曜 (5月:第3,5木 1月:第2,3 木)	お茶を飲みながらお しゃべり、脳トレ、健 康フラダンス	250円	10名	○	-	-	介護予防をかねた「フラダンス」と「脳ト レ」などを行います。「フラダンス」では、 ハワイの音楽に合わせながら、楽しく体を動 かします。素敵な仲間と若返りましょう。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴海 東部	地域介護予防教室 (生き生き教室)	推進協	鳴海東部コミ セン (平手南1- 203)	第2木曜 13:30~ 15:30 (年4回、6 月・9月・12 月・2月)	体を動かす、おしゃべり、音楽を楽しむ	なし	15名 (4名)	○	65歳以上の方	×	みなさんが気軽に参加されるようお待ちしております。
小坂	陽だまりクラブ	推進協、民児協	小坂コミセン (小坂2丁目 2006)	毎月1回月曜 (1・8月除 く) 10:00~ 11:30	ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操、囲碁、将棋など	無料	8~15名	○	なし	×	-
常安	たまり場 和 (なごみ)	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍三丁目 12)	毎週金曜 10:00~ 12:00	小物作り・パッチワーク・おしゃべり	1回 200円 (茶菓子・ 会場費)	14名 (2名)	○	手を動かすことの好きな方・どなたでも	×	平成21年はつらつクラブ閉鎖後、クラブの参加者達で「たまり場 和」を立ち上げました。50代から80代、仲間同士教え合い、おしゃべりしながら小物作りを楽しんでいます。
大清水	ふれあいサロン 大清水	推進協	大清水コミセン (砂田2- 801)	第3水曜 13:00~ 15:00	おしゃべり・体操・ゲームなど(コーヒー、おやつ付)	100円	30名 (5名)	○	65歳以上の方	○	何をやっても、何もやらなくても楽しく過ごせばOKです~♪
大清水	大清水「福祉の日」憩いの場	推進協	大清水コミセン (砂田2- 801)	毎週金曜日 10:00~ 15:00	おしゃべり、手芸、折紙、マージャン等	100円	45~50名 (3名)	×	なし	×	自由に好きな事をやって、楽しく過ごせばOKです
徳重	幸せクローバー会	地域住民有志	中部ケーブルネットワーク 東名局	第1金曜 13:30~ 15:30	演歌歌手による歌、なごや健康体操、ピンコロ踊り	なし	15名	○	なし	-	現役は、元気で生涯現役生活、お迎えが来たら「ピンピンコロリン」参加希望者を募っています。参加条件がありません。何方でも参加できます。
熊の前	くまのまえサロン	推進協 民児協	熊の前コミセン (藤塚1- 608-2)	1,4,7,10月 各第3水曜 (年4回)	交流、講座、保健師の話など	100円	35名 (14名)	○	60歳ぐらいからの熊の前学区住民	×	「フォークダンス」をきっかけに男性参加者も増えています。お茶とお菓子でグループ交流も盛り上がります。一度のそいでみて下さい。
神の倉	神の倉友愛サロン	神の倉神睦会	神の倉集会所 (神の倉2- 35)	第1,3水曜 13:00~ 15:00	カフェ(お茶会)&企画あり	無料	20~30名	○	なし	○	半年毎の企画をお知らせします。どなたでもご参加ください。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
神の倉	神の倉学区健康 づくり教室	民児協、推進 協、保健セン ター	①③神の倉コ ミセン(神の 倉4-199) ②④天理教愛 知大教会(東 神の倉2- 2401)	年4回 10:00~ 11:30 ①6/18(月) ③11/19(月) ②9/3(月) ④2/25(月)	保健師による血圧測 定、音楽療法や健康体 操。茶話会など	なし	40~50名 (12名)	×	学区にお住いの 50歳以上の方	×	体を動かした後は、おしゃべりタイムがあり ます。
東丘	ふれあいひろば 東丘	推進協	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第1金曜 13:30~ 15:30	音楽、理学、レク、運 動、カローリング大会 など	100円	35名前後 (6~7 名)	○	65歳以上の方	○	音楽・理学療法士・体育指導員の諸先生方 のご指導をいただき、歌ったり、無理のない程 度に手足を使った軽い運動をしております。 年2回カローリング大会を予定しておりま す。
東丘	ひまわりクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第2,4土曜 10:00~ 12:00	手芸を主にして手作り による会食、その他	月 500円	12名 (-)	○	手芸の好きな人	○	手芸と年1~2回程のおやつ作りを楽しんでい ます。
東丘	絵手紙の会	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第1月曜 午後	絵手紙	月 1,000円	5名	○	なし	○	見学受け入れています。
太子	シルバーサロン	推進協	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第4水曜 13:30~ 15:30	健康チェック、健康体 操、レク等	なし	40名 (4名:民 生委員)	○	65歳以上の介護 保険を利用してい ない方	×	-
太子	太子たまり場	推進協	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第1・2火曜 13:00~ 16:00	おしゃべり、麻雀、囲 碁将棋、オセロ、トラ ンプ等、自由な交流の 場	月100円	40名 (8名)	○	65歳以上の太子 学区居住者	×	どなたでも自由に参加出来ます。都合の良い 月に直接コミセンへおいで下さい。
鳴子	わいわいサロン 鳴子	推進協	鳴子コミセン (鳴子町2- 70)	第2・4日曜 10:00~ 12:00	自主・自由活動として 手作り協働作業、わい わいがやがや雑談	なし	6名 (1名)	○	65歳以上の学区 居住者・鳴子学区 居住者	×	開催日時はコミセン使用料無料
鳴子	お茶しましょ 豆の木	南医療生協戸 笠支部	健珈茶房 夢 (万場山1- 2206-1)	第1木曜	おしゃべり(コー ヒー)とショッピング	実費	4名 (2名)	○	なし	○	-

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴子	鳴子町介護予防 ふれあい広場	認定NPO法人 たすけあい名 古屋	①鳴子団地東 なるこ集会所 ②鳴子団地西 集会室	①毎週火・木 10:00～ 12:00 ②毎週火・木 13:30～ 16:00	おしゃべり、食事会、 卓球、交流	200円	30～35名 (4～5 名)	○	なし	×	楽しくおしゃべりしながら卓球（ピンポン） をやり、仲間になろう！
鳴子	高齢者いきいき サロン 三笑の 会	ボランティア	鳴子CHCセ ンター (鳴子町1- 8)	第1,2,3火曜 10:00～ 12:00	お茶、おしゃべり、健 康体操、脳トレ、 ゲーム&遊戯、楽器に 合わせての歌唱、名市 大の学生との交流	なし	15～20名	○	なし	○	サロンの名称、“三笑の会”とは、談笑、爆 笑、苦笑を意味するものです。 サロンに集まり、笑って元気になりましょ う。
長根台	おひさまカフェ	認定NPO法人 たすけあい名 古屋	鳴子のおひさ ま (鳴子町1-6 80棟1F)	毎週水曜日 (祝日も開催) 14:00～ 16:00	近隣の高齢者を中心に コーヒーサロンを開催	100円 (コーヒー、 紅茶、菓子 付)	12～28名 (3名)	○	60歳以上	×	どなたでも気軽に参加していただける憩いの 場です。公園を眺めながらのティータイムは いかがですか？
長根台	長根町ふれあい 広場	地域住民有志	四郎普池公園 グラウンド	毎週水・金曜 9:00～10:30	おしゃべり、グランド ゴルフ等	100円	15～20名 (4名)	○	なし	○	野外活動であり、グランドゴルフを中心に 実施しています。 かならず「おしゃべり時間」を作っていま す。
長根台	鳴子長根公園ふ れあい広場	認定NPO法人 たすけあい名 古屋	鳴子長根公園 (鳴子町2丁目 59)	毎週水・土曜 8:30～11:00	おしゃべり、お茶、グ ランドゴルフ	無料	18～23名 (5名)	○	なし	×	グランドゴルフをしながら楽しくおしゃべ り、お茶をしましょう。
戸笠	憩いの会	地域住民有志	鳴子みどりが 丘集会所	第1土曜 13:00～ 15:00	交流、体操、ゲーム (オセロ)、小物作り	100円	10名 (ホラ上 記に含 む)	○	なし	○	手芸をおもにやっていたましたが、平成26年 11月より自由な話をして楽しんでいます。
戸笠	お茶しましょ 桃の樹	南医療生協戸 笠支部	個人宅	第4木曜 14:00～ 16:00	おしゃべり・食事会	無料	7～8名 (2名) 生協看護 師1名	○	生協活動費から会 場費援助を受け、 生協病院の看護師 さんに来てもらっ ているので、生協 組合員でない人 には組合員になる事 をお勧めする	○	心身の老化を防ぐためには、社会に目を向け る事も必要です。一人暮らしだとどうしても 視野が狭くなり、テレビからは一方的な情報 しか入りません。2時間のうち1時間は、1ヶ 月の間に経験した事（近況報告）情報交換な ど行います。ミニ学習は高齢者が関心のある 問題を取り上げます。書く事も大事です。そ の日の感想をまとめて書く間に看護師さんは 血圧を測り、ちょっとした健康相談、終わ りに簡単なストレッチをして、歌を歌って終わ ります。



## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
有松	有松福祉サポ ートクラブ ①健康サークル有和 ②懐メロの会 ③ごらく	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	①第2・4日曜 13:30~ 16:00 ②第1土曜、 第3木曜 13:30~ 16:00 ③第2木曜、 第3水曜 13:30~ 16:00	①バランス体操、棒体 操等 ②合唱等 ③ゲーム、トランプ、 折り紙、おしゃべり等	①②③1回 200円	①27名 (2名) ②50名 ③25名	×	条件なし(現在は 高齢者中心です)	×	健康体操・合唱・おりがみ、ゲーム、お茶、 おしゃべり等をやっています。
有松	健康サロン	推進協	有松コミセン (有松 3052)	年4回 13:30~ 15:30	体操	なし	50~60名 (15名)	○	65歳以上の方	×	ゲーム感覚で楽しみながら身体を動かすふれ あいの場です。ぜひ多数のご参加を。別に健 康講座(年2回)も行っています。 担い手は、民生児童委員が交代でお手伝いを しています。
有松	ふれあいサロン 緑花台	老人クラブ	個人宅	毎月1日、15 日 10:00~ 12:00	お茶を飲みながらのお しゃべり、健康体操、 ラジオ体操、緑地公園 散策、ゲーム等	100円	5名	-	65歳以上の方	-	-
有松	ガーデニア	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	毎週木曜 10:00~ 12:00	フラダンス、お茶、お しゃべり、体操等	500円	15~20名	○	概ね60歳以上	×	ゆるりとした有酸素運動です。一緒に踊りま しょう。
桶狭間	黄色いさくらん ぼ	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水曜 13:00~ 16:00	卓球等	500円 (月始め)	18名	×	なし	×	-
桶狭間	フレンズサロン	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水・金曜 9:00~12:00	お茶を飲みながらお しゃべり、健康体操、 卓球など	100円	17名	○	なし	×	リフレッシュ時は食事会、花見等親睦を図り ます。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
桶狭間	おけサロン	推進協	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第2金曜 13:30~ 15:30	健康体操、音楽療法、 保健師による指導、お 茶を飲みながらおしゃ べり、困りごと、心配 事相談	100円	約30名	○	原則60歳以上	-	コーヒーやお茶を飲みながら楽しく過ごす場 です。 コーヒー、紅茶、日本茶などおかわり自由で 茶菓子付きです。
桶狭間	まち研愛知	地域住民有志	桶狭間森前 1703	定例会2ヶ月 に1回、随時 活動	高齢者に関するサロン 啓発 サロン実施	年2000円	20名	○	なし	×	ホームページ <a href="http://sekihou.com/saron/yakiin.html">http://sekihou.com/saron/yakiin.html</a>
桶狭間	桶狭間友愛サロ ン	老人クラブ	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第1・4金曜 13:30~ 15:30	健康体操、コーラス、 手芸、折り紙、お茶を 飲みながらおしゃべり	なし	30名	○	-	-	健康増進、相互の親睦を図り、健康寿命を延 ばすことを目指します。
南陵	ふれあい広場	推進協	桶狭間荘第1 集会所	第2・最終金 曜 10:00~ 12:00	各種講座、お茶でお しゃべり等	なし	15~30名 (5~6 名)	○	なし	×	年2回保健師さんがきます。 折り紙・手芸などわいわいがやがやと楽しく やっています。
大高	第7号創年のた まり場大高	地域住民有志	大高地域コミ セン (大高町門田 46-1)	第2・第4水曜 日：定例パソ コン教室 随時：集会	無料パソコン教室 ミニ講座 相談会 その他 将来イベント企画	無料 (資料代若干 円)	不特定	○	特になし どなたでも	○	姉妹団体「元気街づくり企画室」と協働活 動。一寸した社会貢献事業に頑張っていま す。名古屋市緑区社会福祉協議会から「ミニ 講座」(無料)等に、名義後援いただき、地 域のニーズを把握し多くの方にご参加いた だいています。拠点は「鹿山」ですが、「徳 重」そして「大高」地区にも広めています。
大高	創年「楽々快 活」クラブ	地域住民有志	大高地域コミ セン (大高町門田 46-1) 旭出コミセン CCNet	月4回 午前・午後	介護予防関係の高齢者 サロン、地域住民と交 流や仲間づくり、認知 症予防パソコン教室等	実費	8名 (1名)	○	趣旨に賛同する地 域住民の方	×	-

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
大高	ひまわり会	ボランティア	大高ポンプ所 集会所 (大高町)	第1・2・3木 曜 10:00~ 12:00	体操、おしゃべり	月2,000円	7~8名 (2名)	○	健康になりたい方	○	みんなで友達になりませんか？ストレス解消にもなりますよ。 地域の人みんなで健康で元気に明るく毎日を過ごしたいと思い、みんなで集まって、おしゃべりをしているいろいろな事をお互いに話したり、聞いてあげたりしてみんなでストレスをためないように気をつけていきたいと思えます。先生の元、みんなで健康体操（ストレッチ）をしています。
大高	大高台わいわい サロン	大高台グリー ンクラブ	大高台集会所 (大高台1- 1318)	毎月15日 13:00~ 15:00	演奏会、マジック、カ ラオケ、手芸、絵手 紙、懇談、しめ縄作り 他	300円	36名 (6名)	○	大高台町内会会員 で50歳以上で会 場まで来れる方	×	特に高齢者のたまり場として活動していま す。独居の方に参加していただけるとよいで す。懇談の場所となっています。
大高	ご縁サロン	地域住民有志	江明公会堂 (大高町江明 29)	第3日曜日 13:00~ 15:00	おしゃべり、健康のた めの勉強会、料理など	なし	30名 (3名)	○	なし	×	来年度60歳になられる方もみえるので、声か けをしまいいります。
大高	サロン追風	地域住民有志	個人宅	第1,3水曜 13:30~ 15:30	ストレッチ・体操・お しゃべり会・脳トレ	100円	6名 (1名)	○	60歳以上	○	高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、少しで もいきいきと過ごすことができればいいな ーとの思いから、親睦と交流を図り、心身の健 康増進に繋がるよう集いの場を開催していま す。
大高	すみれサロン	地域住民有志	大高台集会所 (大高台1- 1318)	毎週土曜 13:30~ 16:00	体操、お茶	300円	9名	○	なし	○	・体操で健康づくり ・おしゃべりで生きがい ・どなたでも自由参加
大高	カナリア・クラ ブ	大高台グリー ンクラブ	大高台集会所 (大高台1- 1318)	第3水曜 13:00~ 15:00	オカリナ演奏、お茶、 おしゃべり等	200円	約12名	○	-	-	奏でて！唄って！おしゃべり！しましょう！

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボラ ワイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
大高北	にぎやかサロン 大高	ボランティア	大高町八幡社 参集所	第1・3月曜 10:00~ 12:00	歌、創作活動、レク、 交流、緑保健セン ター・いきいき支援セ ンター・警察署のお話 等	参加費100 円	23名 (8名)	○	65歳以上で会場 まで自分で来れる 方	○	4回のイベントはほとんど全員出席してにぎ やかに催しています。(一日旅行、マジック ショー、おこし物づくり(ボラがつくりプレ ゼント)等) 内容:創作活動、レクレーション、歌、緑保 健センター、いきいき支援センター、環境事 業所のお話、緑警察署、行政相談、(大高の 昔話)緑区ルネッサンスフォーラム等してい ます。
黒石	健康サロン黒石	ボランティア	黒石コミセン (鳴海町字神 沢11)	第1・3月曜 13:30~ 15:30	健康体操、お茶を飲み ながらのおしゃべり、 頭の体操など	100円	約20名	-	-	-	-
桃山	集う日	南医療生協桃 山・天白ブ ロック組合員 有志	桃山診療所 (桃山1- 54)	月2回 第2・4水曜 10:00~ 13:00	軽作業・おしゃべり・ 会食	300円 (昼食代)	15名 (15名)	×	昼間一人の高齢者	×	現在15名(食事作りの方、手作業をして下さ る方)で出来る事は皆で関り、ボランティア 活動をしています。
桃山	シャベリッチ	ボランティア	桃山第2住宅 (桃山1丁目 ※第2住宅9 号棟隣)	①10:00~ 12:00 ②第1・3水 13:00~ 16:00	おしゃべり喫茶、囲 碁、将棋、麻雀、お 茶、コーヒー、紅茶等	50円	15名 (3名)	×	60歳以上の方	×	・自前のエアコン付集会所(使用料無料) ・卓球もできる広いスペース ・14か所の掲示板に参加の呼びかけをしたポ スターを年間通して掲示しています。 ・たまり場専任のボランティアは置いてませ ん。
桃山	ごえんの会	地域住民有志	桃山第三住宅 集会所 (桃山1- 77)	第2・4木曜 13:30~ 15:30	おしゃべり、お茶(お いしいドリップコー ヒー)、コーラス等	100円 (コーヒー・ お茶・お菓 子代とし て)	9~13名	○	なし (特定の組織、信 条、宗教は持ち込 まないこと)	○	美味しいドリップコーヒーが自慢です。何方 でも参加していただけます。みんなで困りご とについて話し合ったり、楽しいおしゃべり をしましょう。