

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
鳴海	シルバーサロン	推進協	鳴海コミセン (鳴海町字城 22-1)	第2火曜 13:00~ 15:30	ゲーム、体操、体を動かすこと	なし	40名 (3名)	×	65歳以上の方で 介護保険サービス を利用していない方	×	「孤独」や「閉じこもり」は認知症や寝たきりになる原因と言われています。シルバーサロンでは毎月違った内容で楽しくゲームや気功法、音楽に合わせて体を動かすなど楽しくやっております。交流を通して楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごして下さい。
鳴海	二葉「寿司道楽」かっちゃん	フリー	店舗	随時	何でもあり	食事代	-	×	なし	×	姉妹団体「元気街づくり企画室」と協働活動。一寸した社会貢献事業に頑張っています。名古屋市緑区社会福祉協議会から「ミニ講座」(無料)等に、名義後援いただき、地域のニーズを把握し多くの方にご参加いただいています。拠点は「鹿山」ですが、「徳重」そして「大高」地区にも広めています。
鳴海	いきいきサロン 雷さん	地域住民有志	個人宅 (鳴海町字雷 3-6)	月2回不定期 10:00~ 12:00	お茶をしながらおしゃべり、ちょっとした体操など	100円	5~7名	×	なし	×	どなたでも参加でき、お茶とおしゃべりを中心に。
相原	ふれあい・いき いきサロン(相 原学区)	推進協	相原郷公会堂 (相原郷1- 1707)	第1火曜 13:30~ 15:30 (6月のみ 10:00~ 12:00) (1月のみ第2 火曜になる場 合あり)	健康体操、お茶を飲みながらのおしゃべり、保健所・警察・いきいき支援センター等の話し	100円	約20名	○	相原学区在住の概 ね65歳以上の方	○	家から一歩出て、いろいろなな人に会い、おしゃべり・体操・お話などを聞いて、脳・体を活性化しましょう。
相原	手作りサロン	緑福社会館	緑福社会館 (相原郷2- 701)	月1~2回	手工芸(折り紙、その他)・おしゃべり	なし	16名	○	市内にお住いの 60歳以上の方	×	・手先を動かしながら、みんなとワイワイ楽しみませんか。
旭出	作の山青葉会友 愛サロン	老人クラブ	個人宅 (鹿山1- 28)	毎週火曜 10:00~ 12:00	お茶を飲みながらおしゃべり、カラオケ、健康体操など	なし	約10名	○	-	-	お茶を飲みながら会話を楽しみ、カラオケ、ゲームなども楽しめます。
旭出	旭出クラブふれ あいサロン	老人クラブ	旭出コミセン (鹿山1- 54)	第3水曜 13:30~ 16:00	お茶を飲みながらのおしゃべり、カラオケ、ストレッチ、ゲーム等	なし	約12名 (5名)	○	60歳以上の方	-	たくさんの方々参加をお待ちしております。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ ンティ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
旭出	緑区生涯創年・ 生涯現役推進会	地域住民有志	東海労働金庫 みどり支店他 (鹿山2丁目 1番地3)	第1火曜日 10:30~ 12:00 他	創年の憩いの場(お 茶、おしゃべり、勉強 会等) ミニ講座等	なし	7~10名	○	なし	-	姉妹団体「元気街づくり企画室」と協働活 動。一寸した社会貢献事業に頑張っていま す。名古屋市緑区社会福祉協議会から「ミニ 講座」(無料)等に、名義後援いただき、地 域のニーズを把握し多くの方にご参加いた だいています。拠点は「鹿山」ですが、「徳 重」そして「大高」地区にも広めています。
旭出 徳重	元気街づくり企 画室	地域住民有志	東海労働金庫 みどり支店他 (鹿山2丁目 1番地3) CCNet東名 局	不特定	いろんなお喋り、近場 へ食事や温泉、勉強会 等	なし	約8名	○	なし	○ 明るく 元気な 方	だれでも気軽に参加いただけます。明るく楽 しい回なので次回が待ちどおしい。健康第一 で何時までも元気で明るい集まりです。高齢 者施設へ三味線、民謡、叙情歌慰問もいたし ます。
滝ノ水	滝ノ水・シニア いきいきサロン	推進協 保健センター	滝ノ水コミセ ン (滝ノ水1- 1501)	第4月曜 10:00~ 11:45	レク、体操、歌、お しゃべり 等	なし	25名 (4名)	○	65歳以上の方	○	歌、ゲーム、リズム体操等を通して、交流、 体力の維持向上と楽しいおしゃべり(会話) の時間を共有し、心身ともに健康に保つ大切 さを実感しています
滝ノ水	ふれあい・いき いきサロン「花 の会」	自治会	滝ノ水コミセ ン (滝ノ水1- 1501)	第3日曜 14:00~ 16:00	交流	200円	12名 (3名)	○	65歳以上で皆様 と仲良く調和の取 れる方・会場に自 分でこれる方	○	毎回ハーモニカ伴奏による唱歌合唱で始ま り、お茶しながら時々の話題や体験談等の情 報交換を楽しんでいます。
滝ノ水	サロン滝ノ水東	地域住民有志	個人宅	第2日曜 午前	お茶会	なし	10名 (-)	×	60歳以上の方	×	-
滝ノ水	滝ノ水ひまわり クラブ	地域住民有志	シティコーポ 滝ノ水 集会 場	第1, 3土曜 10:00~ 12:00 第1, 3水曜 10:30~ 12:00	おしゃべり、歌、健康 体操など	月額 100円	10名	○	シニアの方	-	水曜日は健康体操を中心として活動していま す。
片平	サロン赤塚	地域住民有志	個人宅	第2・4木曜 10:00~ 15:00	おしゃべり、ゲーム等	100円	8名 (1名有料 ボラン ティア)	○	なし	×	ゲーム等に手作りのものを多く使用していま す。(ボーリングゲーム、手作りピンゴゲー ムなど) 会場は、民家(20畳)。午前中の1時間は健 康に関する話や、老人の生活に必要なこと 等についての講話あり。(毎回) 参加費100円に変更

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
片平	たまり場「いっ ぶく茶屋」	地域住民有志	借家 (浦里2丁目 197)	毎週火・木曜 日 10:00~ 12:30	おしゃべり 時期によりイベントあ り	100円	約10名	○	なし	○	人と人がつながることを目的にワイワイがや がや集まってお喋りができる「たまり場」で す。 誰もが楽しく過ごして頂き、いっぶくしても らう場所です。 一人でも多くの方と、心の通い合い、支え合 いのある「有縁社会」を築いていきましょ う。
片平	おひまちの会	地域住民有志	片平ふれあい センター (鳴海町天白 90)	第2日曜 13:00~ 16:00	小物づくり、その他	材料費 実費負担	5名	○	営利をしない 仲良く調和のとれ る方	×	先生は居ませんから、自分たちで相談しなが ら作っています。
浦里	ひだまりティー タイム	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第1月曜 13:30~ 15:30	おしゃべり・楽器演 奏・マジック・カラオ ケ大会・保育園の子供 達との交流会・映画鑑 賞など	なし	30~40名 (5名)	○	学区住民の方でし たらどなたでも参 加できます	○	「みんなの笑顔と美味しいお茶で午後のひと ときをすごしませんか!!」が私達ひだまり ティータイムのキャッチフレーズです。
浦里	お茶しま専科	南医療生協浦 里支部	県営鳴海住宅 集会所(県営 住宅のご協力を 得ています)	月2回 第1土曜 13:30~ 16:00 第2水曜 9:30~11:00	おしゃべり・喫茶・折 紙・演芸・講演・学習 会	材料費実費 100円	20~35名 (5名)	○	特にこだわらない	○	参加者は、地域を主体に構成。南医療生協浦 里支部の組合員を中心とした運営ですが、 “来るもの拒まず”。どうぞ気軽にお入りく ださいと呼びかけております。(会場を盛り 上げていただける芸達者な人、探しております)
浦里	ふれあい・いき いきサロン浦里	民児協	市営住宅集會 所	第1・3水曜 10:00~ 15:00	ウォーキング・お茶 会・講演会・流しそう めんなど	なし	20~30名 (5名)	○	なし	×	そうめん流し、もちつき、おこしもの作り、 生演奏など、季節の行事を取り入れて楽しく 行っています。どなたでも参加できます。お いでください。
浦里	浦里サロンにぎ やか	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週木曜 10:00~ 15:00	レク・交流等・体操・ ゲーム・創作活動・脳 活性化・麻雀・将棋・ 囲碁	材料費実費 500円/月	18名 (2,3名)	×	なし	○	-

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちホラ リ伊数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
浦里	金曜サロン	地域住民有志	片平ふれあい センター (カラオケは JOYJOY)	①第3・4金曜 9:30~ ②第3水曜 偶数月 9:30 ~ ③第2金曜 ④奇数月第3 金曜	①踊りのサロン「コス モス」 ②おしゃべり、カラオ ケサロン「Y.Y.サロ ン」 ③小物づくりサロン ④カラオケサロン	なし	45名	○	高齢者を中心とす る浦里学区住民 (それ以外の方も 可)	○	踊りのサロンは盆踊りを中心に、3人の指導 者（一人は日本舞踊の名取の方が講師）年行 事として行われる区老連芸能大会にも毎年出 場するため月2回第3・4金曜に行くことにし ました。カラオケは奇数月、第3金曜カラオ ケ店で行います。人数も増え浦里学区外から も参加者が増えています。小物づくりサロン は盛んで昨年12月区役所で行われた趣味の作 品展で入賞しました。
浦里	浦里カフェ	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	第3月曜 10:00~ 13:00	お茶を飲みながらお しゃべり、簡単な体操 など	100円	30名 (9名)	○	県営鳴海住宅居住 者で65歳以上の 方	×	お茶を飲みながら悩み事、健康確認、親睦等 いろいろお話をする場所です。 みんなで、わいわい、がやがや、なごやかに!!
浦里	緑かきつばた	地域住民有志	カラオケ JOYJOY緑 浦里店 (浦 里2-175)	毎週水曜 12:30~ 15:30 (12月を除く 第5水曜も実 施)	カラオケ、おしゃべり	500~600 円	8名	○	開催場所まで来れ る人	○	お菓子を食べながらカラオケ、誕生祝いをさ さやかにいきます。
浦里	タンネ会	地域住民有志	浦里公園 (浦里1丁 目)	毎週火・水・ 木・金 6:30~7:30	グランドゴルフ、 ウォーキング、ラジオ 体操、おしゃべり	なし	45名 (5名)	○	なし	○	若さを保つ人生を送るため。
浦里	おりがみサロン 浦里	地域住民有志	県営鳴海住宅 集会所 (浦里4丁 目)	毎週火曜 13:30~ 15:30	おりがみ・おしゃべ り・健康体操・勉強会	月 100円	30名 (15名)	○	なし	○	伝承・創作折り紙を体験してみませんか。ぜ ひ見学にお越しください。お待ちしております。
浦里	浦里虹の会さわ やかサロン	ボランティア	個人宅 (浦里1-83 鳴海西1- 601)	第1土曜 14:30~ 16:30	お茶を飲みながらのお しゃべり、カラオケ (コーラス・合唱)	100円	約15名	-	-	-	-
緑	サロン・みどり	老人クラブ	緑コミセン (鳴海町字前 之輪106)	第4木曜 13:30~ 15:30	コーヒー、お菓子、お しゃべり、情報交換、 DVD鑑賞、カラオケ 等	100円	15~20名 (5名)	○	なし	×	よってってネ!!!なごやかに信頼を深めるお しゃべり◎ストレス解消にどうぞ お待ちしております!
緑	きずなふれあい サロン	ボランティア	市営鳴海荘 (鳴海町中汐 田88)	第2、4木曜 13:30~ 15:00	お茶会、アトラクショ ン、その他	100円	30~50名 (8名)	○	なし	○	地域や年齢に関係なく誰でも参加できる、身 近なふれあいの場を設けようと思い、開設し ました。多くの方にご参加いただければと思 います。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
平子	ふれあい・いきいきサロン平子	地域の民生委員等	中新田集会所	第4金曜 10:00～ 11:30	健康体操、ゲーム大会、折り紙、テーブル卓球、ボランティアによる各種ゲーム等	なし	25名 (6名)	○	平子学区在住の 65歳以上の方	○	毎回1名のボランティアさんと、民生委員が中心となり、参加者の皆様が楽しく、笑って、元気になる様なアトラクション・ゲーム等を実施しています。
平子	ふれあい・いきいきサロン左京山	民児協、区政協力委員、老人会	左京山集会所 (左京山、漆山、青山)	第4木曜 10:00～ 11:30	健康体操・ヨガ体操、高齢者対象の講演、グラウンドゴルフ、詩吟・コーラス、花見・公園散策等	なし	35名 (10名)	○	平子学区在住の 65歳以上の方	○	①地理的な関係で3町内を対象に運営しています。②毎月の運営は、町内の区政・民生委員による運営委員会にて企画立案し、関係行政の方の話、アトラクション、花見等和やかに運営しています。③ピンピンコロリンを推進し、健康体操、ヨガ等を行っています。
平子	ふれあい・いきいきサロン四本木	民児協、区政協力委員、老人会	四本木公民館 (四本木718)	第4木曜	自由懇談	なし	20名 (4名)	○	60歳以上	○	お茶・コーヒーお菓子など持ちより自由に懇談して過ごします。
平子	さわやかサロン青山	推進協	青山町内集会所 (青山4-901)	第1・3木曜	おしゃべり、健康体操、ゲーム等	なし	25名	-	-	-	-
平子	健やかサロン	推進協	平子コミセン (曾根2-36)	第2・最終日曜	脳トレ、健康体操、おしゃべり、認知症予防等の勉強会	なし	10名	○	-	-	-
平子	アロハクラブ	地域住民有志	漆山集会所 (漆山公園前)	第1・3木曜 (5月:第3,5木 1月:第2,3木)	お茶を飲みながらおしゃべり、脳トレ、健康フラダンス	250円	10名	○	-	-	介護予防をかねた「フラダンス」と「脳トレ」などを行います。「フラダンス」では、ハワイの音楽に合わせてながら、楽しく体を動かします。素敵な仲間と若返りしましょう。
鳴海東部	地域介護予防教室 (生き生き教室)	推進協	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	第2木曜 13:30～ 15:30 (年4回、6月・9月・12月・2月)	体を動かす、おしゃべり、音楽を楽しむ	なし	15名 (4名)	○	65歳以上の方	×	みなさんが気軽に参加されるようにお待ちしております。
小坂	陽だまりクラブ	推進協、民児協	小坂コミセン (小坂2丁目2006)	毎月1回月曜 (1・8月除く) 10:00～ 11:30	ゲーム、手芸、お茶を飲んで交流、軽い体操、囲碁、将棋など	無料	8～15名	○	なし	×	-

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内 容	参加費	参加人数 (うちホラ リ伊数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
常安	たまり場 和 (なごみ)	地域住民有志	常安コミセン (乗鞍三丁目 12)	毎週金曜 10:00~ 12:00	小物作り・パッチワ ーク・おしゃべり	1回 200円 (茶菓子・ 会場費)	14名 (2名)	○	手を動かすことの 好きな方・どなた でも	×	平成21年はつらつクラブ閉鎖後、クラブの参 加者達で「たまり場 和」を立ち上げまし た。50代から80代、仲間同士教え合い、お しゃべりしながら小物作りを楽しんでいま す。
大清水	ふれあいサロン 大清水	推進協	大清水コミセ ン (砂田2- 801)	第3水曜 13:00~ 15:00	おしゃべり・体操・ ゲームなど(コー ヒー、おやつ付)	100円	30名 (5名)	○	65歳以上の方	○	何をやっても、何もやらなくても楽しく過 せばOKです~♪
大清水	大清水「福祉の 日」憩いの場	推進協	大清水コミセ ン (砂田2- 801)	毎週金曜日 10:00~ 15:00	おしゃべり、手芸、折 紙、マージャン等	100円	45~50名 (3名)	×	なし	×	自由に好きな事をやって、楽しく過ごせばO Kです
徳重	幸せクローバー 会	地域住民有志	中部ケーブル ネットワーク 東名局	第1金曜 13:30~ 15:30	演歌歌手による歌、な ごや健康体操、ピンコ ロ踊り	なし	15名	○	なし	-	現役は、元気で生涯現役生活、お迎えが来た ら「ピンピンコロリン」 参加希望者を募っています。参加条件があり ません。何方でも参加できます。
熊の前	くまのまえサロ ン	推進協 民児協	熊の前コミセ ン (藤塚1- 608-2)	1,4,7,10月 各第3水曜 (年4回)	交流、講座、保健師の 話など	100円	35名 (14名)	○	60歳ぐらいから の熊の前学区住民	×	「フォークダンス」をきっかけに男性参加者 も増えています。お茶とお菓子でグループ交 流も盛り上がります。一度のぞいてみて下さ い。
神の倉	神の倉友愛サロ ン	神の倉神睦会	神の倉集会所 (神の倉2- 35)	第1,3水曜 13:00~ 15:00	カフェ(お茶会)&企 画あり	無料	20~30名	○	なし	○	半年毎の企画をお知らせします。どなたでも ご参加ください。
神の倉	神の倉学区健康 づくり教室	民児協、推進 協、保健セン ター	①③神の倉コ ミセン(神の 倉4-199) ②④天理教愛 知大教会(東 神の倉2- 2401)	年4回 10:00~ 11:30 ①6/18(月) ③11/19(月) ②9/3(月) ④2/25(月)	保健師による血圧測 定、音楽療法や健康体 操。茶話会など	なし	40~50名 (12名)	×	学区にお住いの 50歳以上の方	×	体を動かした後は、おしゃべりタイムがあり ます。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
東丘	ふれあいひろば 東丘	推進協	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第1金曜 13:30~ 15:30	音楽、理学、レク、運 動、カローリング大会 など	100円	35名前後 (6~7 名)	○	65歳以上の方	○	音楽・理学療法士・体育指導員の諸先生方 のご指導をいただき、歌ったり、無理のない程 度に手足を使った軽い運動をしています。 年2回カローリング大会を予定してありま す。
東丘	ひまわりクラブ	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第2,4土曜 10:00~ 12:00	手芸を主にして手作り による会食、その他	月 500円	12名 (-)	○	手芸の好きな人	○	手芸と年1~2回程のおやつ作りを楽しんでい ます。
東丘	絵手紙の会	地域住民有志	東丘コミセン (鳴海町字有 松裏200)	第1月曜 午後	絵手紙	月 1,000円	5名	○	なし	○	見学受け入れています。
太子	シルバーサロン	推進協	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第4水曜 13:30~ 15:30	健康チェック、健康体 操、レク等	なし	40名 (4名:民 生委員)	○	65歳以上の介護 保険を利用してい ない方	×	-
太子	太子たまり場	推進協	太子コミセン (姥子山3- 1604)	第1・2火曜 13:00~ 16:00	おしゃべり、麻雀、囲 碁将棋、オセロ、トラ ンプ等、自由な交流の 場	月100円	40名 (8名)	○	65歳以上の太子 学区居住者	×	どなたでも自由に参加出来ます。都合の良い 月に直接コミセンへおいで下さい。
鳴子	わいわいサロン 鳴子	推進協	鳴子コミセン (鳴子町2- 70)	第2・4日曜 10:00~ 12:00	自主・自由活動として 手作り協働作業、わい わいがやがや雑談	なし	6名 (1名)	○	65歳以上の学区 居住者・鳴子学区 居住者	×	開催日時はコミセン使用料無料
鳴子	お茶しましょ 豆の木	南医療生協戸 笠支部	健珈茶房 夢 (万場山1- 2206-1)	第1木曜	おしゃべり(コー ヒー)とショッピング	実費	4名 (2名)	○	なし	○	-
長根台	おひさまカフェ	認定NPO法人 たすけあい名 古屋	鳴子のおひさ ま (鳴子町1-6 80棟1F)	毎週水曜日 (祝日も開催) 14:00~ 16:00	近隣の高齢者を中心に コーヒーサロンを開催	100円 (コーヒー、 紅茶,菓子 付)	12~28名 (3名)	○	60歳以上	×	どなたでも気軽に参加していただける憩いの 場です。公園を眺めながらのティータイムは いかがですか？
戸笠	憩いの会	地域住民有志	鳴子みどりが 丘集会所	第1土曜 13:00~ 15:00	交流、体操、ゲーム (オセロ)、小物作り	100円	10名 (ボラ上 記に含 む)	○	なし	○	手芸をおもにやっていたましたが、平成26年 11月より自由な話をして楽しんでいます。

【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
戸笠	お茶しましょ 桃の樹	南医療生協戸 笠支部	個人宅	第4木曜 14:00~ 16:00	おしゃべり・食事会	無料	7~8名 (2名) 生協看護 師1名	○	生協活動費から会 場費援助を受け、 生協病院の看護師 さんに来てもらっ ているので、生協 組合員でない人 には組合員になる事 をお勧めする	○	心身の老化を防ぐためには、社会に目を向ける事も必要です。一人暮らしだとどうしても視野が狭くなり、テレビからは一方的な情報しか入りません。2時間のうち1時間は、1ヶ月の間に経験した事(近況報告)情報交換など行います。ミニ学習は高齢者が関心のある問題を取り上げます。書く事も大事です。その日の感想をまとめて書く間に看護師さんは血圧を測り、ちょっとした健康相談、終わりに簡単なストレッチをして、歌を歌って終わります。
有松	有松福祉サポ ートクラブ ①健康サークル有和 ②懐メロの会 ③ごらく	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	①第2・4日曜 13:30~ 16:00 ②第1土曜, 第3木曜 13:30~ 16:00 ③第2木曜, 第3水曜 13:30~ 16:00	①バランス体操、棒体 操等 ②合唱等 ③ゲーム、トランプ、 折り紙、おしゃべり等	①②③1回 200円	①27名 (2名) ②50名 ③25名	×	条件なし(現在は 高齢者中心です)	×	健康体操・合唱・おりがみ、ゲーム、お茶、おしゃべり等を行っています。
有松	健康サロン	推進協	有松コミセン (有松 3052)	年4回 13:30~ 15:30	体操	なし	50~60名 (15名)	○	65歳以上の方	×	ゲーム感覚で楽しみながら身体を動かすふれあいの場です。ぜひ多数のご参加を。別に健康講座(年2回)も行っていきます。担い手は、民生児童委員が交代でお手伝いをしています。
有松	ふれあいサロン 緑花台	老人クラブ	個人宅	毎月1日、15 日 10:00~ 12:00	お茶を飲みながらのお しゃべり、健康体操、 ラジオ体操、緑地公園 散策、ゲーム等	100円	5名	-	65歳以上の方	-	-
有松	ガーデニア	地域住民有志	有松コミセン (有松 3052)	毎週木曜 10:00~ 12:00	フラダンス、お茶、お しゃべり、体操等	500円	15~20名	○	概ね60歳以上	×	ゆるりとした有酸素運動です。一緒に踊りましょう。



## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホウ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
桶狭間	黄色いさくらんぼ	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水曜 13:00~ 16:00	卓球等	500円 (月始め)	18名	×	なし	×	-
桶狭間	フレンズサロン	地域住民有志	桶狭間会館 (桶狭間神明)	毎週水・金曜 9:00~12:00	お茶を飲みながらおしゃべり、健康体操、卓球など	100円	17名	○	なし	×	リフレッシュ時は食事会、花見等親睦を図ります。
桶狭間	おけサロン	推進協	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第2金曜 13:30~ 15:30	健康体操、音楽療法、保健師による指導、お茶を飲みながらおしゃべり、困りごと、心配事相談	100円	約30名	○	原則60歳以上	-	コーヒーやお茶を飲みながら楽しく過ごす場です。 コーヒー、紅茶、日本茶などおかわり自由で茶菓子付きです。
桶狭間	まち研愛知	地域住民有志	桶狭間森前 1703	定例会2ヶ月 に1回、随時 活動	高齢者に関するサロン 啓発 サロン実施	年2000円	20名	○	なし	×	ホームページ <a href="http://sekihou.com/saron/yakiin.html">http://sekihou.com/saron/yakiin.html</a>
桶狭間	桶狭間友愛サロン	老人クラブ	桶狭間公民館 (桶狭間神明 1520)	第1・4金曜 13:30~ 15:30	健康体操、コーラス、手芸、折り紙、お茶を飲みながらおしゃべり	なし	30名	○	-	-	健康増進、相互の親睦を図り、健康寿命を延ばすことを目指します。
南陵	ふれあい広場	推進協	桶狭間荘第1 集会所	第2・最終金 曜 10:00~ 12:00	各種講座、お茶でおしゃべり等	なし	15~30名 (5~6 名)	○	なし	×	年2回保健師さんがきます。 折り紙・手芸などわいわいがやがやと楽しくやっています。
大高	第7号創年のたまり場大高	地域住民有志	大高地域コミ セン (大高町門田 46-1)	第2・第4水曜 日：定例パソ コン教室 随時：集會	無料パソコン教室 ミニ講座 相談会 その他 将来イベント企画	無料 (資料代若干 円)	不特定	○	特になし どなたでも	○	姉妹団体「元気街づくり企画室」と協働活動。一寸した社会貢献事業に頑張っています。名古屋市緑区社会福祉協議会から「ミニ講座」(無料)等に、名義後援いただき、地域のニーズを把握し多くの方にご参加いただいています。拠点は「鹿山」ですが、「徳重」そして「大高」地区にも広めています。

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちホラ リイ数)	参加者募集の 有無	参加者条件	担い手 募集の 有無	PR事項
大高	創年「楽々快 活」クラブ	地域住民有志	大高地域コミ セン (大高町門田 46-1) 旭出コミセン CCNet	月4回 午前・午後	介護予防関係の高齢者 サロン、地域住民と交 流や仲間づくり、認知 症予防パソコン教室等	実費	8名 (1名)	○	趣旨に賛同する地 域住民の方	×	-
大高	ひまわり会	ボランティア	大高ポンプ所 集会所 (大高町)	第1・2・3木 曜 10:00~ 12:00	体操、おしゃべり	月2,000円	7~8名 (2名)	○	健康になりたい方	○	みんなで友達になりませんか？ストレス解消 にもなりますよ。 地域のみなんで健康で元気に明るく毎日を 過ごしたいと思い、みんなで集まって、お しゃべりをしていろいろな事をお互いに話し たり、聞いてあげたりしてみんなでストレス をためないように気をつけていきたいと思い ます。先生の元、みんなで健康体操（スト レッチ）をしています。
大高	大高台わいわい サロン	大高台グリー ンクラブ	大高台集会所 (大高台1- 1318)	毎月15日 13:00~ 15:00	演奏会、マジック、カ ラオケ、手芸、絵手 紙、懇談、しめ縄作り 他	300円	36名 (6名)	○	大高台町内会会員 で50歳以上で会 場まで来れる方	×	特に高齢者のたまり場として活動していま す。独居の方に参加していただくとよいで す。懇談の場所となっています。
大高	ご縁サロン	地域住民有志	江明公会堂 (大高町江明 29)	第3日曜日 13:00~ 15:00	おしゃべり、健康のた めの勉強会、料理など	なし	30名 (3名)	○	なし	×	来年度60歳になられる方もみえるので、声か けをしてみたいです。
大高	サロン追風	地域住民有志	個人宅	第1,3水曜 13:30~ 15:30	ストレッチ・体操・お しゃべり会・脳トレ	100円	6名 (1名)	○	60歳以上	○	高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、少しで もいきいきと過ごすことができればいいな ーとの思いから、親睦と交流を図り、心身の健 康増進に繋がるよう集いの場を開催していま す。
大高	すみれサロン	地域住民有志	大高台集会所 (大高台1- 1318)	毎週土曜 13:30~ 16:00	体操、お茶	300円	9名	○	なし	○	・体操で健康づくり ・おしゃべりで生きがい ・どなたでも自由参加

## 【高齢者対象】

学区	名称	団体区分	開催場所 (所在地)	開催日時	内容	参加費	参加人数 (うちボランティア数)	参加者募集の有無	参加者条件	担い手募集の有無	PR事項
大高	カナリア・クラブ	老人クラブ	大高台集会所 (大高台1-1318)	第3水曜 13:00~ 15:00	オカリナ演奏、お茶、おしゃべり等	200円	約12名	○	-	-	奏でて！唄って！おしゃべり！しましょう！
大高北	にぎやかサロン 大高	ボランティア	大高町八幡社 参集所	第1・3月曜 10:00~ 12:00	歌、創作活動、レク、交流、緑保健センター・いきいき支援センター・警察署のお話等	参加費100円	23名 (8名)	○	65歳以上で会場まで自分で来れる方	○	4回のイベントはほとんど全員出席してにぎやかに催しています。(一日旅行、マジックショー、おこし物づくり(ボラがつくりプレゼント)等) 内容：創作活動、レクレーション、歌、緑保健センター、いきいき支援センター、環境事業所のお話、緑警察署、行政相談、(大高の昔話)緑区ルネッサンスフォーラム等しています。
桃山	集う日	南医療生協桃山・天白ブロック組合員有志	桃山診療所 (桃山1-54)	月2回 第2・4水曜 10:00~ 13:00	軽作業・おしゃべり・会食	300円 (昼食代)	15名 (15名)	×	昼間一人の高齢者	×	現在15名(食事作りの方、手作業をして下さる方)で出来る事は皆で関り、ボランティア活動をしています。
桃山	シャベリッチ	ボランティア	桃山第2住宅 (桃山1丁目 ※第2住宅9号棟隣)	①10:00~ 12:00 ②第1・3水 13:00~ 16:00	おしゃべり喫茶、囲碁、将棋、麻雀、お茶、コーヒー、紅茶等	50円	15名 (3名)	×	60歳以上の方	×	・自前のエアコン付集会所(使用料無料) ・卓球もできる広いスペース ・14か所の掲示板に参加の呼びかけをしたポスターを年間通して掲示しています。 ・たまり場専任のボランティアは置いてません。
桃山	ごえんの会	地域住民有志	桃山第三住宅 集会所 (桃山1-77)	第2・4木曜 13:30~ 15:30	おしゃべり、お茶(おいしいドリップコーヒー)、コーラス等	100円 (コーヒー・お茶・お菓子代として)	9~13名	○	なし (特定の組織、信条、宗教は持ち込まないこと)	○	美味しいドリップコーヒーが自慢です。何方でも参加していただけます。みんなで困りごとについて話し合ったり、楽しいおしゃべりをしましょう。